

11月14日 世界糖尿病デー

world diabetes day
14 November

青森を

ブルーサークル

青い輪で

青森会場

青森県観光物産館アスパム

令和7年11月9日⑨～15日⑩ 17:00～

青森市役所本庁舎

令和7年11月10日⑪～16日⑫ 17:00～

結ぼう



弘前会場

旧第五十九銀行本店本館(青森銀行記念館)

弘前城天守/カトリック弘前教会

旧弘前市立図書館/百石町展示館

令和7年11月10日⑪～15日⑫ 17:00～



八戸会場

八戸市総合保健センター

令和7年11月9日⑨～15日⑫ 17:00～

**サンロード青森 催事場
(サブコート)
11月14日⑩**

**青森県糖尿病対策推進会議
13:00～17:00**

- ①野菜摂取量測定 ③栄養相談
- ②体組成測定

**青森県糖尿病協会(JADEC青森)
13:00～17:00**

**みんなでつなぐ
ブルーサークル**

- ・県内の「友の会」から
寄せられた青い
メッセージカードで
ブルーサークルを
作成・展示



**青森県がん・生活習慣病対策課
11:00～18:00**

**糖尿病予防啓発グッズ配布
(なくなり次第終了)**

- ・早めに対処!
糖尿病、食生活も
注意だよ!



**世界糖尿病デー IN 弘前
11月15日⑬ 12:30～17:00**

糖尿病のことを知って健康寿命を伸ばそう

糖尿病のことをわかりやすく知っていただけるようなイベントを行います。最近増えている糖尿病について、一緒に考えてみませんか。質問コーナーもあります。

場 所/弘前大学医学部コミュニケーションセンター

血圧・血糖測定、体組成測定、ベジチェック、健康相談等

問い合わせ/弘前大学医学部附属病院 内分泌内科・糖尿病代謝内科
(柳町 TEL. 0172-39-5062)

**八戸市市民健康づくり講座
11月14日⑩ 14:30～16:00**

場 所/八戸市総合健診センター

講 演/「糖尿病について考えてみませんか」

講 師/八戸市立市民病院 糖尿病代謝内科 工藤 貴徳 先生

オンデマンド配信をします。(11月28日～12月9日)

視聴をご希望の方は予約が必要です。市ホームページ内の予約フォームからご予約をお願いいたします。予約者には動画URLを送付いたします。

問い合わせ: 八戸市保健所健康づくり推進課 TEL: 0178-38-0713

青森県糖尿病対策推進会議

一般社団法人日本糖尿病学会東北支部/青森県糖尿病協会/一般社団法人青森県歯科医師会/一般社団法人青森県薬剤師会
公益社団法人青森県看護協会/公益社団法人青森県栄養士会/青森県眼科医会/青森県腎臓学会/公益社団法人青森県医師会/青森県
お問い合わせ: 〒030-0801 青森市新町2丁目8-21 公益社団法人青森県医師会 TEL017-723-1911